

Projekttag „von Behindertensportlern lernen“ am 21. Februar 2012 von 9:00 bis 15:00 Uhr, Gymnasium am Bötschenberg, Helmstedt

Ankunft der Beteiligten 9:00 Uhr

Beginn der ersten Podiumsveranstaltung 9:30 Uhr

- | | | |
|-----------|--|------------|
| Programm: | 1. Begrüßung durch den Schuldirektor und einen Vertreter des BSN | 15 Minuten |
| | 2. Vorstellung der beteiligten Personen durch den Moderator Andreas Kuhnt | 5 Minuten |
| | <ul style="list-style-type: none"> • Josef Giesen
(Paralympics-Sieger im Biathlon und Behindertensportler des Jahres 2003) • Jutta Bergmann
(Stiftung Niedersächsischer Volks- und Raiffeisenbanken) | |
| | 3. Filmpräsentation Josef Giesen und Interview | 10 Minuten |
| | 4. Präsentation der Skulpturen der VR-Stiftung und kurze Fragerunde mit den Schülern -> Sind die Skulpturen als Preise für die Sportler geeignet? | 10 Minuten |
| | 5. Interview mit den Podiumsgästen - Fragen der Schüler | 15 Minuten |
| | 6. Präsentation der Kurzfilme der aktuellen Kandidaten der Wahl 2012 | 10 Minuten |
| | 7. Fragerunde mit Schülern und Sportler(n) | 15 Minuten |

Beginn des Ersten Workshops 9:30 Uhr

- | | |
|--|------------|
| 1. Begrüßung und kurze theoretische Einführung | 10 Minuten |
| Was sind Unterschiede zwischen Alltagsrollstuhl und Basketballrollstuhl, was für andere Rollstuhlsportarten gibt es, etc. | |
| 2. Vorstellung der Grundtechniken | 15 Minuten |
| Vorwärtsfahren, Rückwärtsfahren, Bremsen, Lenken, worauf ist zu achten, worauf kommt es an, wie verhält sich der Rollstuhl, wie korrigiere ich Fahrfehler. | |
| 3. Kennenlernen/Gewöhnen an Rollstuhlkontakt | 15 Minuten |
| Fangspiele in verschiedenen Varianten | |
| 4. Bewegen mit Ball | 10 Minuten |
| Dribbling, fortbewegen mit Ball, Koordination, aufheben des Balls mit Hilfe des Rades | |
| 5. Passen | 15 Minuten |
| Wie spielt man sich den Ball zu, Worauf ist zu achten. Passspiele in verschiedenen Varianten (Bsp. Zehnerball) | |

6. Korbwurf 10 Minuten
Eigenerfahrung sammeln, wie es ist aus dem sitzen
bis zum Korb zu werfen.

7. Abschlussspiel 15 Minuten
Anwendung/Zusammenführung des Erlernten.

8. Abschluss-/Fragerunde

gesamt: 90 Minuten

- Es sollten für jeweils 3 Schulstunden (3. – 5. und 6. – 8. Stunde) je maximal 30 Schüler/-innen teilnehmen.
- BSN verfügt über 14 bis 15 Rollstühle und ggf. könnte ein 2. Coach mit eingesetzt werden.

Beginn der 2. Podiumsveranstaltung 11:20 Uhr

Programm siehe oben

Beginn des 2. Workshops 12:10 Uhr

Programm siehe oben

Ende der Veranstaltung / Abreise der Gäste 15:00 Uhr